

APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCE : THERAPIE D'ACTIVATION DE LA CONSCIENCE-NIVEAU 2



	TYPOLOGIE	Présentielle		DURÉE	1 journées (9h00-17h00) 7 heures
	PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS	Professionnels de santé		NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM	10
	LIEU	Centre Hospitalier de Versailles 177 rue de Versailles 78150 Le Chesnay		TARIF	Sur devis
DATES 2026					
	SESSIONS	PERIODE	DATES		
	Session 1	JUIN	1		
	Session 2	NOVEMBRE	2		

RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation s'adresse aux professionnels déjà formés à l'hypnose ou aux Techniques d'Activation de Conscience (TAC) niveau 1, souhaitant **consolider leurs acquis** et **enrichir leur pratique**. Elle propose une consolidation des acquis, une analyse des situations complexes et l'apprentissage de nouvelles techniques d'autohypnose. La pédagogie repose sur une alternance entre théorie, échanges et mises en pratique à partir de cas concrets, afin de renforcer la posture professionnelle et l'efficacité des interventions.

Points forts de la formation :

- Continuité pédagogique** : approfondissement naturel après le Niveau 1, avec consolidation des bases et montée en compétences.
- Approche clinique et personnalisée** : travail sur les cas réels apportés par les participants pour répondre à leurs besoins spécifiques.
- Apprentissage de techniques avancées** : autohypnose médiée, travail corporel, postures et visualisations créatives.
- Méthodes pédagogiques variées et interactives** : démonstrations, jeux de rôles, sketchnoting, mises en pratique en binômes/trinômes.
- Actualisation des connaissances** : rappel des bases neuroscientifiques pour comprendre les mécanismes de la conscience et sécuriser la pratique.

Renforcement de la communication thérapeutique : ajustement du langage hypnotique et optimisation de l'alliance avec le patient.

COMPÉTENCES VISÉES

Les apprenants seront capables de pratiquer de l'**hypnose conversationnelle** et des **Techniques d'Activation de Conscience** (TAC) en contexte clinique, en mobilisant des techniques avancées adaptées à la situation, en structurant leur intervention, en intégrant les principes neuroscientifiques et en respectant les règles éthiques et législatives des soins.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Reprendre les éléments de base et ancrer les acquis du niveau 1.
- Identifier les situations d'utilisation des techniques, leurs objectifs et leurs limites.
- Apprendre de nouveaux exercices d'autohypnose pour enrichir sa pratique clinique.
- Renforcer la capacité à structurer et analyser les cas cliniques.

THÈMES ABORDÉS

1-Révision des fondamentaux :

- cadre d'intervention
- objectifs et limites des techniques.

2-Analyse de cas cliniques :

- **structuration des situations cliniques** : apprendre à organiser les informations, clarifier le contexte, identifier la problématique et formuler la question centrale.
- **identification des blocages** : repérer les obstacles dans la prise en charge
- **pistes d'amélioration** : proposer des ajustements concrets, mobiliser les techniques TAC/hypnose adaptées et renforcer la posture professionnelle pour optimiser la pratique.

3-Apprentissage de nouvelles techniques d'autohypnose :

- Travail médié (utilisation d'objets ou supports pour induire un état modifié de conscience).
- Travail avec le corps (postures, mouvements pour favoriser la dissociation et la relaxation).
- Travail en imagination (visualisations créatives, scénarios thérapeutiques).

4-Retour sur les bases neuroscientifiques

- Rappel des mécanismes de la conscience et des états modifiés
- Compréhension des effets des techniques hypnotiques sur le cerveau pour renforcer la pertinence clinique et la sécurité des interventions.

5-Communication thérapeutique avancée :

- Ajustement du langage hypnotique pour améliorer l'efficacité des suggestions.
- Renforcement de l'alliance thérapeutique par la synchronisation verbale et non verbale.
- Développement de la créativité dans la formulation des suggestions pour s'adapter aux situations complexes.

ÉVALUATION

Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

FORMATEURS

Dr Claire Farina, psychiatre, diplôme en hypnose clinique

Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :
→ ldailoux@ght78sud.fr
- Pour les professionnels exerçant au CHV :
→ [inscription via gestform](#)
→ [renseignements atoureau@ght78sud.fr](#)